



PISCINAS SALUDABLES

Sol sin riesgo

MARTES
(de 18:00 a 20:00)

CDM GRAN VÍA
(Del 26/6 al 30/6)

27 JUNIO

CDM CASETAS
(Del 3/7 al 7/7)

4 JULIO

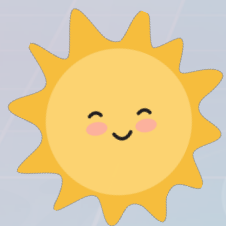
CDM ACTUR
(Del 10/7 al 14/7)

11 JULIO

CDM LA CARTUJA
(Del 17/7 al 21/7)

18 JULIO

Recomendaciones para tomar el sol sin riesgo, y para realizar actividad física saludable



Espacios sin humo y alcohol

MIÉRCOLES
(de 18:00 a 20:00)

28 JUNIO

5 JULIO

12 JULIO

19 JULIO

Recomendaciones para evitar el tabaco y el consumo de alcohol, y prevenir adicciones



Actividad física y alimentación saludable

JUEVES
(de 18:00 a 20:30)

29 JUNIO

6 JULIO

13 JULIO

20 JULIO

Gimnasia Acuática y taller de alimentación saludable con degustación de frutas y hortalizas

